



't Lopertje

Jaargang 23, nr. 7 - november / december 2021

't Lopertje is het clubblad van Loopgroep Waalre en verschijnt 7x per jaar. Redactie: lopertje@loopgroepwaalre.nl
Het volgende nummer (nr. 1) verschijnt eind februari. Bijdragen ontvangen we graag uiterlijk op donderdag 17 februari.
Zie voor meer informatie, meer foto's en eerdere nummers onze website www.loopgroepwaalre.nl.

In dit nummer:

Blz.

1. Trainingen opgeschort

blz.

1. Vacature trainer

blz.

2. 't Lopend vuurtje (89)

Gezamenlijk trainen weer opgeschort

Zoals al via de LGW trainingsinfo-app is medegedeeld, moesten de trainingen en gezamenlijke wandelingen helaas direct per zondagochtend 19 december worden opgeschort. Dat geldt dus ook voor de zondagtraining. Heel erg jammer uiteraard. We hopen dat jullie in de komende tijd zelf door blijven lopen.

De gebruikelijke nieuwjaarsborrel begin volgend jaar kan helaas ook niet doorgaan. We hadden iets alternatiefs in gedachten, maar daar kan nu ook een streep door.

Geen goed nieuws, maar laten we hopen dat het snel beter gaat in het nieuwe jaar. Zodra er wijzigingen voor ons optreden zullen we dit aan jullie melden.

Desondanks willen we jullie fijne feestdagen wensen en een gelukkig, gezond en sportief 2022!
Bestuur Loopgroep Waalre

Vacature trainer LGW M/V

Loopgroep Waalre zoekt een enthousiaste trainer M/V. Wat verwachten we van jou?

- Dat je in overleg op gezette tijden samen met een andere trainer de training verzorgt
- Niet bang bent om voor een groep te staan en de leiding te nemen
- Ieder kwartaal een heel gezellig trainersoverleg bijwoont

Wat verwachten we niet?

- Dat je de loopscholing feilloos beheerst
- Je alles al weet van warming-up en cooling-down
- Je honderden voorbereide routes hebt klaarliggen
- Je een topatleet bent die alle records verbreekt

Dat we e.e.a. niet verwachten sluit niet uit dat het wel mooi meegenomen zou zijn!

Het bestaande team van trainers zal als een warm bad aanvoelen als we jou op weg helpen als aspirant-trainer. Middels "learning on the job" en (als Covid het weer toestaat) een train-de-trainer cursus, gaan we je in het zadel helpen. We gaan je dus niet in het diepe gooien, maar helpen een trainer te worden van de leukste loopgroep in Waalre!

Mocht je belangstelling hebben, of toch nog veel twijfels en vragen, bel Arjen!

Namens trainers LGW, Arjen Verhiel, 06 12 11 8509

't Lopend vuurtje (89)

Wist je:

- Dat, als dit Lopertje verschijnt, we op het punt staan om wéér een jaar vol coronaperikelen af te sluiten terwijl de vooruitzichten voor 2022 ook niet echt gunstig zijn. Maar laten we, ook al zijn we een loopgroep, niet op de zaken vooruitlopen en vooral de moed niet verliezen.

Wist je:

- Dat, nu we het toch over twijfel en onzekerheid hebben, dit vanaf het begin van de mensheid heeft bestaan. Zo lopen Adam en Eva door hun Paradijs wanneer Eva ineens vraagt: "Adam hou je nog steeds van mij?"
Waarop Adam antwoordt: "Ja natuurlijk, van wie anders?"

Wist je:

- Dat ik, Co, soms tegen mezelf praat. Dan moeten we allebei lachen.

Wist je:

- Dat uit onderzoek gebleken is dat verjaardagen gezond zijn.
- Dat mensen met meer verjaardagen dan gemiddeld ook daadwerkelijk langer blijken te leven!
- Dat voetballers in de rust altijd thee drinken en het allerlieftst PANAL THEE
- Dat je een tennisbal wel kunt serveren maar niet eten.
- Dat je een domme ezel dood kunt schieten gewoon door het geweer achterstevoren te houden.

Wist je:

- Dat Kirsten Verdonschot behalve verrukkelijke taarten bakken voor Loopgroep Waalre, ook een andere bijzondere eigenschap heeft.
- Dat ze namelijk ook nooit moeilijk doet. Ze gaat bijvoorbeeld gewoon met haar voet op de tuinslang staan als ze "plat" water wil.

Wist je:

- Dat je in het dagelijkse leven vaak leuke opmerkingen hoort zoals:
 - Ik stuur maar een kaartje want ik pas zelf niet door de brievenbus.
 - De voor- en nadelen van eten koken. Voordeel: eten. Nadeel: koken.

Wist je:

- Dat Ron Veenhof tegenwoordig een baantje heeft als huizenloper.
Hij draagt dan wél altijd een kogelvrij vest.
Er kan namelijk altijd gewapend beton in zitten.

Zo, tot zover dit lopend vuurtje.

Groetjes van uw PR-agent Co.M.Mercieel

Zeg maar Co.

Fietsaccu

- Revisie
- Nieuw
- Refurbished
- Laders
- Onderzoek

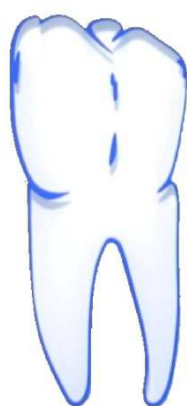
accucompany
VOL ENERGIE

Hennepstraat 7
5561 AC Riethoven

+3140 251 4242

Info@accucompany.nl

www.accu-company.nl



Vink Tandtechniek

voor schitterende tanden en een stralende lach

U kunt bij ons terecht voor:

gebitsprotheses - kronen en bruggen - implantaten
tanden bleken - gebitsbeschermers

Heikantstraat 18 - 5581 VB Waalre - tel. 040-221.6666

www.vinktandtechniek.nl - info@vinktandtechniek.nl

Nicole Couteaux
Podotherapie Couteaux
Telefoon: 040 – 750 80 35
www.podotherapiecouteaux.nl

Molenstraat 5c
5581 JT Waalre

Aalsterweg 183a
5644 RA Eindhoven





Knecht & Bungelaar

fysiotherapie
manuele therapie

Fysiotherapie • Manuele therapie • Kinderfysiotherapie • Sportfysiotherapie
Geriatricfysiotherapie • Oedeemtherapie • Fysiotherapie in de thuiszorg
• Revalidatietrainingen voor chronisch zieken • Dry Needling
Psychosomatische Fysiotherapie



Michiel de Ruyterstraat 28, Waalre • Monseigneur Bannenberglaan 38, Waalre
Medisch Centrum Aalst; Raadhuisstraat 6, Waalre



Telefoon: 040 - 2217228 info@knecht-bungelaar.nl www.knecht-bungelaar.nl