



# 't Lopertje

Jaargang 25, nr. 7 - 20 december 2023

't Lopertje is het clubblad van Loopgroep Waalre en verschijnt 7x per jaar. Redactie: lopertje@loopgroepwaalre.nl  
Het volgende nummer (nr. 1) verschijnt rond 23 februari. Bijdragen ontvangen we graag uiterlijk op dinsdag 20 februari.  
Zie voor meer informatie, meer foto's en eerdere nummers onze website [www.loopgroepwaalre.nl](http://www.loopgroepwaalre.nl).

In dit nummer:

Blz.

1. Activiteiten 2024

blz.

1. Vrijwilligerspenning

blz.

2. 't Lopend vuurtje (102)

## Activiteiten 2024

Voor het nieuwe jaar zijn vooralsnog de volgende activiteiten gepland, inclusief een paar markante evenementen van collega-loopclubs. De rest van het 2024-programma volgt later.

- Nieuwjaarsreceptie op donderdagavond 4 januari, na de training
- LOGO midwinter trail op zondag 4 februari in Geldrop
- Snertloop op zondag 18 februari
- Paarse boscross op 25 februari bij de Hut

## Vrijwilligerspenning voor André Engelen

Onze trainer André Engelen heeft op 8 december de jaarlijkse Vrijwilligerspenning van de gemeente Waalre ontvangen. Hij kreeg de penning van wethouder Kees Vortman in het Huis van Waalre. André is al vele jaren toegewijd hardlooptrainer bij Loopgroep Waalre en geeft ook specifieke trainingen in looptechniek.



# 't Lopend vuurtje (102)

Wist je:

- **Dat** als dit Lopertje verschijnt de **“Fakkelloop“ 2023** alweer achter de rug had moeten zijn. Maar **het klinkt vreemd**, deze **DOLfijne** avond is door een **teveel aan water** uitgesteld.

Wist je

- **Dat niets doen** ontzettend **moeilijk** is. **Je weet namelijk nooit wanneer je klaar bent.**

Wist je:

- **Dat** een **condomoloog** iemand is die **uren** kan **lullen** zonder tot een **vruchtbaar gesprek** te komen.
- **Dat** het **huwelijk** eigenlijk gewoon een **mooi woord** is voor het **adopter**en van een **volwassen man**, die niet voor **zichzelf** kan zorgen.

Wist je:

- **Dat** ik, **Co**, een **videocursus zelfverdediging** gedaan heb.
- **Dat** ik dus nu **niemand aan zou willen raden me in slow-motion aan te vallen.**

Wist je:

- **Dat** je tegenwoordig **in de media** vaak **dingen tegenkomt** die eigenlijk **niet kunnen**. Laatst was er bijvoorbeeld **een weeshuis afgebrand** en wat denk je? Stond er een artikel in **de krant** met **grote letters** en een **vette kop**: **“WEGWEZEN!”**

Wist je:

- **Dat** mensen hun **gedrag automatisch aanpassen** aan het **soort winkel** dat ze vaak **bezoeken**. Bijvoorbeeld als het **druk** is in een **viswinkel** hoor je vaak: **“Makreelevenlangs?”**
- **Dat ook de beste banaan weleens de pisang is.**

Wist je:

- **Dat** onze trainer **Paul Spijkerman dol is op zijn Mientje**. Laatst zei hij namelijk nog: **“Ik zou willen dat ik scheel was, dan kon ik je 2 keer zien.”**
- **Dat** als je **een duizendpoot met een papegaai kruist**, je een **goedlopend gesprek** krijgt.

Zo tot zover dit lopend vuurtje

Groetjes van uw PR-agent Co.M.Mercieel

Zeg maar Co.



*De redactie wenst alle lezers van 't Lopertje  
fijne feestdagen  
en een heel goed **2024**!*



**accucompany**  
VOL ENERGIE

Hennepstraat 7  
5561 AC Riethoven

+3140 251 4242

Info@accucompany.nl

www.accu-company.nl



## Vink Tandtechniek

*voor schitterende tanden en een stralende lach*

U kunt bij ons terecht voor:

gebitsprothesen - kronen en bruggen - implantaten  
tanden bleken - gebitsbeschermers

Heikantstraat 18 - 5581 VB Waalre - tel. 040-221.6666

[www.vinktandtechniek.nl](http://www.vinktandtechniek.nl) - [info@vinktandtechniek.nl](mailto:info@vinktandtechniek.nl)

Nicole Couteaux  
040 - 750 80 35

Gezondheidscentrum Waalre  
Sportlaan 1  
5581 BZ Waalre

Medisch centrum Aalsterweg  
Aalsterweg 183A  
5644 RA Eindhoven

Podotherapeut en sportpodotherapeut  
[www.podotherapiecouteaux.nl](http://www.podotherapiecouteaux.nl)





**B FYSIC**

Knegt & Bungelaar

*“Uw praktijk voor zorg in beweging”*



**Wij zijn gespecialiseerd in o.a.:**

Fysiotherapie | Manuele therapie | Sportfysiotherapie  
Geriatricfysiotherapie | Kinderfysiotherapie  
Oedeemtherapie | Dry Needling | Revalidatie

040 - 2217228 [vraagwaalre@b-fysic.nl](mailto:vraagwaalre@b-fysic.nl) [www.b-fysic.nl](http://www.b-fysic.nl)